



Maternal e Pré I
 Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo
 Novembro 2019

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
04	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
05	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com mortadela e leite com café
06	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
07	Quinta feira	Leite com café e pão com doce	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
08	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
11	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Cuca e achocolatado
12	Terça feira	Leite com café e pão margarina	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
13	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
14	Quinta feira	Leite com achocolatado e pão margarina	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Canjica
15	Sexta feira	Leite com café e pão margarina	Risoto e salada de tomate	fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
18	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
19	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com mortadela e leite com café
20	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão



21	Quinta feira	Leite com café e pão com doce	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
22	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
25	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
26	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
27	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e suco
28	Quinta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto e Alface.	Fruta	Canjica
29	Sexta feira	Leite com café e pão com margarina	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão mortadela e leite com café

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista CRNº 5130